

Приложение № 38  
к приказу Минспорта России  
от « 20 » декабря 2013 г. № 1099

**Нормы и условия их выполнения по виду спорта «прыжки в воду»**

Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса, спортивного звания мастер спорта России и спортивных разрядов.

МСМК присваивается с 14 лет,  
МС присваивается с 12 лет,  
КМС присваивается с 11 лет

№ п/п	Спортивная дисциплина	Единицы измерения	МСМК		МС		КМС		Спортивные разряды						Юношеские спортивные разряды					
			м	ж	м	ж	м	ж	I		II		III		I		II		III	
									ю	д	ю	д	ю	д	ю	д	ю	д	ю	д
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	Трамплин 1м	Баллы	400	280	300	220	260	180	270	230	180	180	90	90	95	95	60	60	Без учета баллов	Без учета баллов
	Условия		1. Мужчины 6 прыжков: 5 прыжков без ограничения КТ из 5-ти классов и 1 прыжок из любого класса. 2. Женщины 5 прыжков из 5-ти классов.						9 прыжков: 5 прыжков из разных классов с общим КТ не более 9,0 и 4 прыжка из разных классов без ограничения КТ	8 прыжков: 5 прыжков из разных классов с общим КТ не более 9,0 и 3 прыжка из разных классов без ограничения КТ	6 прыжков: 4 полуоборота и 2 прыжка из любого класса без ограничения КТ	4 прыжка: 4 полуоборота из 1-4 классов	5 прыжков: 2 солдатака КТ 1,0 и 3 полуоборота из разных классов	4 прыжка: 2 солдатака с КТ 1,0 и 2 спада с КТ 1,1	3 прыжка: 2 солдатака с КТ 1,0 и спад вперед с КТ 1,1					

2	Трамплин 3м	Баллы	480*	300	350	260	300	220	320	260	170	170	96	96	98	98	60	60		
	Условия		1. Мужчины 6 прыжков: 5 прыжков без ограничения КТ из 5-ти классов и 1 прыжок из любого класса. 2. Женщины 5 прыжков из 5-ти классов.					9 прыжков: 5 прыжков из разных классов с общим КТ не более 9,5 и 4 прыжка из разных классов без ограничения КТ	8 прыжков: 5 прыжков из разных классов с общим КТ не более 9,5 и 3 прыжка из разных классов без ограничения КТ	6 прыжков: 4 полуоборота и 2 прыжка из любого класса без ограничения КТ	4 прыжка: 4 полуоборота из 1-4 классов	5 прыжков: 2 солдатака КТ 1,0 и 3 полуоборота из разных классов	4 прыжка: 2 солдатака с КТ 1,0 и 2 спада с КТ 1,1							
3	Вышка 10м	Баллы	490	320	360	250	310	220												
	Условия		1. Мужчины 6 прыжков без ограничения КТ из разных классов. 2. Женщины 5 прыжков из разных классов.				5 прыжков из разных классов. Допускается часть прыжков с вышек 5 м; 7,5 м													
4	Вышка (3м; 5м; 7,5м)	Баллы					310	220	245	210	150	150	92	92	88	88				
	Условия						5 прыжков из разных классов с вышек 5 м; 7,5 м		8 прыжков: 4 прыжка из разных классов с общим КТ не более 7,6 и 4 прыжка из разных классов без ограничения КТ (должно быть задействовано 5 классов)	7 прыжков: 4 прыжка из разных классов с общим КТ не более 7,6 и 3 прыжка из разных классов без ограничения КТ (должно быть задействовано 5 классов)	6 прыжков: 4 полуоборота и 2 прыжка из любого класса без ограничения КТ	4 прыжка: 4 полуоборота из 1-4 классов	4 прыжка: 2 солдатака с КТ 1,0 и 2 спада с КТ 1,1							



7	Вышка 10м - синхронные прыжки	Баллы	430	310	350	270													
	Условия		2. Женщины 5 прыжков: 2 прыжка с предписанным КТ 2,0 и 3 прыжка без ограничения КТ из разных классов.																
8	Вышка (5м; 7,5м) - синхронные прыжки	Баллы					310	220	245	210	150	150	Без учета баллов	Без учета баллов					
	Условия		2. Женщины 5 прыжков: 2 прыжка с предписанным КТ 2,0 и 3 прыжка без ограничения КТ из разных классов.				1. Мужчины 6 прыжков: 2 прыжка с предписанным КТ 2,0 и 4 прыжка без ограничения КТ из последующих классов. В 6-ом прыжке класс может быть повторен.  2. Женщины 5 прыжков: 2 прыжка с предписанным КТ 2,0 и 3 прыжка без ограничения КТ из разных классов.				3 прыжка: 3 полуоборота из разных классов		Участие в спортивных соревнованиях						

Иные условия	<p>1. МСМК присваивается:</p> <p>1.2. При выполнении нормы на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП.</p> <p>1.2. Для норм помеченных знаком «*» при выполнении указанных норм на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП, чемпионате России, Кубке России.</p> <p>2. МС присваивается за выполнение нормы:</p> <p>2.1. На чемпионате России, Кубке России;</p> <p>2.2. На других всероссийских спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП и при этом занять в течение года с 1 по 20 место либо на чемпионате России, либо на Кубке России, либо на первенстве России среди юниоров, юниорок (16-18 лет) и юниоров, юниорок (14-15 лет).</p> <p>3. КМС присваивается за выполнение нормы на спортивных соревнованиях не ниже статуса чемпионата субъекта Российской Федерации, чемпионатов г. Москвы, г. Санкт-Петербурга.</p> <p>4. I, II, III спортивные разряды и юношеские спортивные разряды присваиваются на спортивных соревнованиях любого статуса.</p> <p>5. Первенство России проводится в возрастных категориях: юниоры, юниорки (16-18 лет); юниоры, юниорки (14-15 лет); юноши, девушки (12-13 лет); юноши, девушки (10-11 лет).</p> <p>6. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.</p>
--------------	---

Сокращения, используемые в настоящих нормах и условиях их выполнения по виду спорта «прыжки в воду»:

МСМК - спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС - спортивное звание мастер спорта России;

КМС - спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

I - первый;

II - второй;

III - третий;

ЕКП - Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

КТ - коэффициент трудности;

м - мужчины;

ж - женщины;

ю - юноши;

д - девушки.